



كن ذكياً

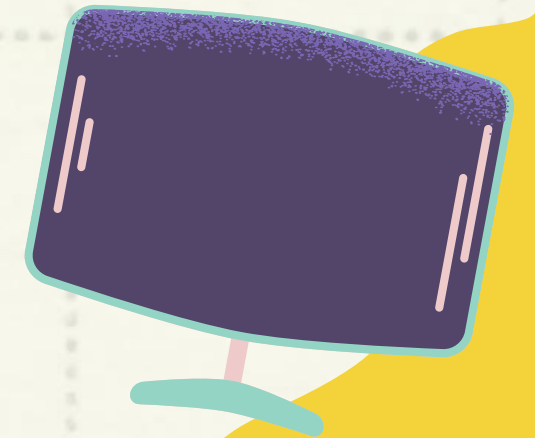
قواعد استخدام الإنترنت
السلبيات والإيجابيات



llll



llll

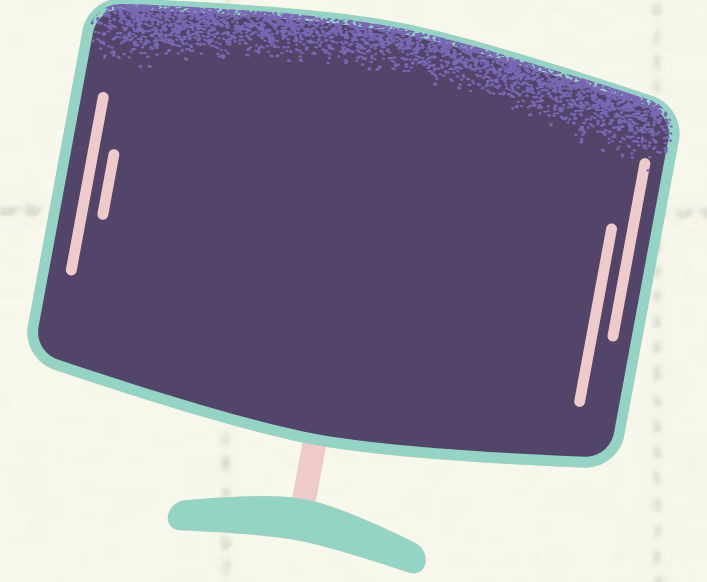


سايبر كيدز
CyberKids



مرحباً بكم في
عالم الإنترنت

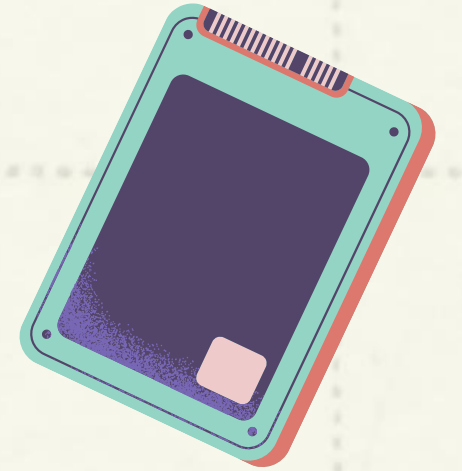




المقدمة

في عالمنا الرقمي اليوم أصبح الإنترنت جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليومية ويشمل ذلك حياة الأطفال الذين ينشؤون في بيئة مليئة بالتكنولوجيا. ومع وفرة المعلومات والموارد التعليمية المتاحة على الإنترنت يمكن أن يكون هذا العالم الافتراضي أداة قوية لتعزيز تعلم الأطفال وتطويرهم. ومع ذلك فإن الوصول غير المراقب إلى الإنترنت يمكن أن يعرض الأطفال لمخاطر متعددة ومن المهم أن يكون هناك إشراف وتوجيه لضمان تحقيق أقصى استفادة مع تقليل المخاطر المرتبطة به.

لذلك نقدم لكم نصائح وإرشادات حول كيفية إدارة استخدام الإنترنت بطريقة آمنة ومفيدة.





www



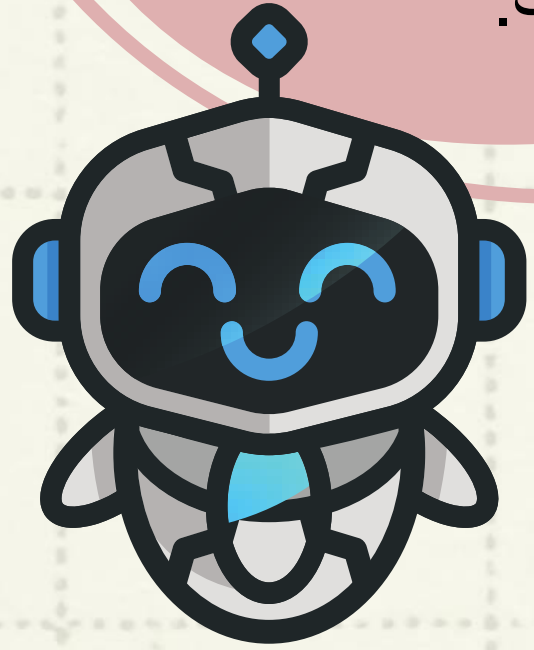
قواعد الأمان الأساسية لأستخدام الإنترنت للأطفال





1 تعليم الأخلاقيات الرقمية

توعية الأطفال بأهمية التصرف بلباقة واحترام آراء الآخرين على الإنترنت وتجنب التنمر الإلكتروني.
الهدف لبناء بيئة صحية وأمنة على الإنترنت.



2 المراقبة والإشراف

يجب على الأهل مراقبة أنشطة الأطفال على الإنترنت بانتظام ويمكن استخدام برامج المراقبة الأبوية لتتبع المواقع التي يزورونها والوقت التي يقضونه عليها.
الهدف لضمان عدم تعرضهم لمحتوى غير مناسب وحمايتهم من المخاطر.

3 تحديد الوقت المسموح به

وضع جدول زمني محدد لاستخدام الإنترنت. مثلاً ساعة واحدة بعد المدرسة مع فترات راحة.
الهدف لتشجيع التوازن بين الأنشطة الرقمية والأنشطة البدنية أو الاجتماعية.





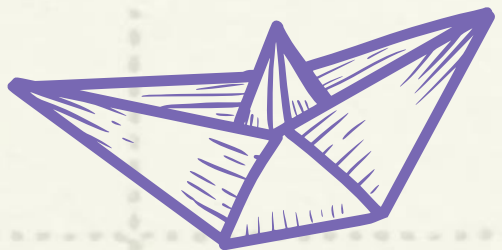
6 تعليم الأمان على الإنترنت

تعليم الأطفال كيفية حماية معلوماتهم الشخصية مثل عدم مشاركة الاسم كامل أو العنوان أو رقم الهاتف.
الهدف لحمايتهم من مخاطر الاختراق والاستغلال.



5 تحديد مواقع أمنة

توفير قائمة بالمواقع التعليمية والترفيهية الآمنة التي يمكن للأطفال استخدامها.
الهدف لتوجيههم نحو محتوى مفيد وإيجابي.



4 التحقق من المصادر

تعليم الأطفال كيفية التحقق من صحة المعلومات مثل البحث عن مصادر موثوقة قبل تصديق المعلومات.
الهدف لتعزيز التفكير النقدي والوعي بالمعلومات المغلوطة.





7 استخدام أدوات تصفية المحتوى

تثبيت برامج تصفية تحظر المحتوى غير الملائم ويمكن أيضاً استخدام إعدادات الأمان في المتصفحات.
الهدف للحد من تعرض الأطفال لمحتوى غير مناسب أو ضار.

8 تعزيز الأنشطة البديلة

تشجيع الأطفال على المشاركة في الأنشطة البدنية والهوايات أو قراءة الكتب بدلاً من قضاء وقت طويل على الإنترنت.
الهدف لتجنب الاعتماد الزائد على التكنولوجيا وتعزيز نمط حياة صحي.

9 إجراء محادثات منتظمة

تخصيص وقت لمناقشة ما يشاهدونه ويقومون به على الإنترنت بانتظام.
الهدف لتعزيز التواصل والتأكد من شعورهم بالأمان.





10 إعداد خطة للطوارئ

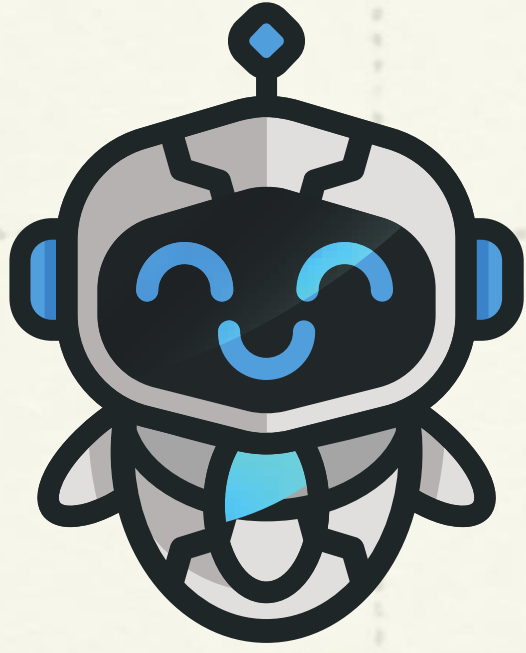
يجب أن يعرف الأطفال ما يجب عليهم فعله إذا واجهوا محتوى مزعج أو شخصاً غريباً ويمكن إعداد قائمة بأرقام الهواتف الضرورية. الهدف لتمكينهم من التعامل مع المواقف الصعبة بشكل صحيح.

12 تشجيع التفكير النقدي

تدريب الأطفال على التفكير النقدي حول المعلومات التي يتلقونها مثل تحليل الصور والمحتوى. الهدف لتعزيز الوعي بمفاهيم التلاعب وحجج التضليل.

11 تحذير حول الروابط المشبوهة

تعليم الأطفال عدم النقر على الروابط المرسلة من مصادر غير معروفة أو التي تبدو مريبة. الهدف لحمايتهم من الفيروسات والاحتيال.

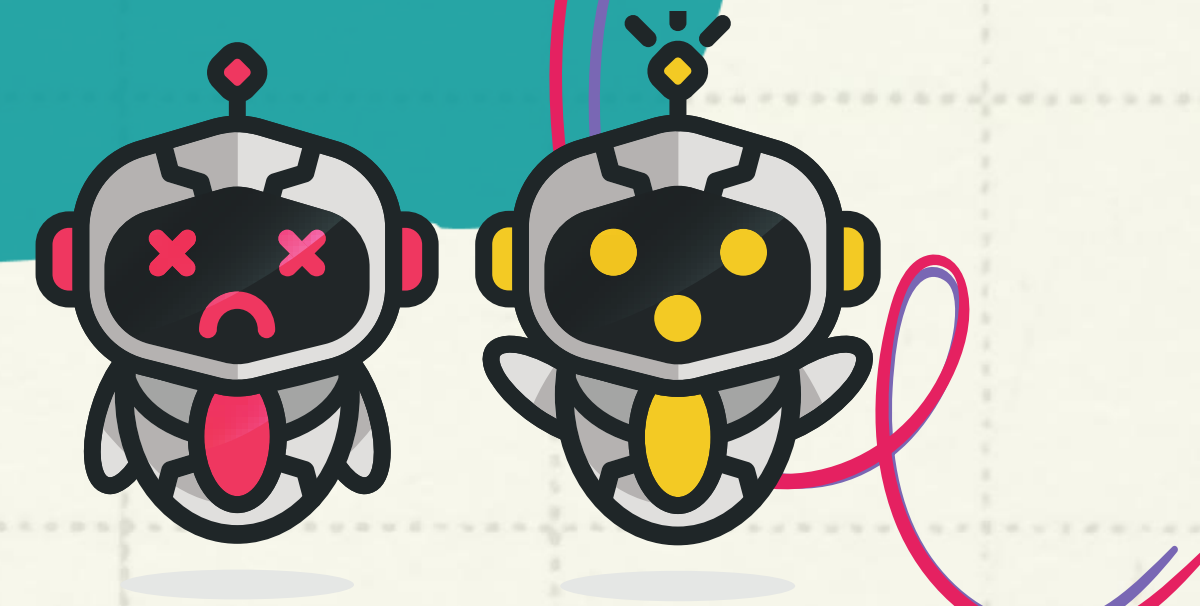




السلبيات والإيجابيات

للإنترنت العديد من المزايا والفوائد الإيجابية وأيضاً المساوئ والسلبيات ومن المهم معرفة كلاهما وذلك للاستفادة من تلك الإيجابيات وتطويرها وإيجاد طرق عديدة لمعرفتها بالإضافة إلى معرفة السلبيات والابتعاد عنها، نظراً لتطور التكنولوجيا وأهمية الإنترنت في حياتنا اليومية وأنه أصبح الوسيلة العصرية التي يعتمد عليها الكثيرون في إتمام أعمالهم أو دراستهم أو التواصل مع الآخرين حول العالم.

إليك بعضاً من سلبيات وإيجابيات الإنترنت ..





السلبيات



الإيجابيات



- عرض محتوى غير مناسب

- نشر مفاهيم العنصرية

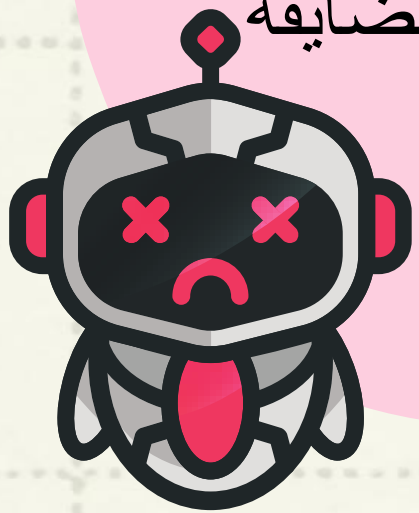
- الإدمان على الإنترنت

- التأثير على المهارات الاجتماعية

- التأثير على الأداء الدراسي ومشاكل صحية

- التعرض لمخاطر الاحتيال الإلكتروني أو المضايقة

- فقدان خصوصية العائلة



لله

- تنمية مهارات البحث والتحليل والاستنتاج

- توسيع المدارك حول الأشياء المحيطة به

- استخدام الإنترنت كأداة تعليمية كالتعليم الذاتي

- التطوع والمشاركة المجتمعية

- تعلم فن البيع والشراء عبر التجارة الإلكترونية وفن

- الإنتاج والتسويق الإلكتروني

