



كن حذرًا: التطبيقات والألعاب الإلكترونية
حماية الطفل في الفضاء السيبراني

المقدمة

الألعاب والتطبيقات ممتعة وتعلمنا أشياء جديدة، لكن من المهم نكون حذرين ونحمي أنفسنا. سنعرف معًا كيف نلعب بأمان!

مخاطر التطبيقات الإلكترونية

جمع البيانات الشخصية

- بعض التطبيقات تجمع بيانات حساسة مثل الموقع، العمر، والهوايات دون علم المستخدم.

المحتوى غير المناسب

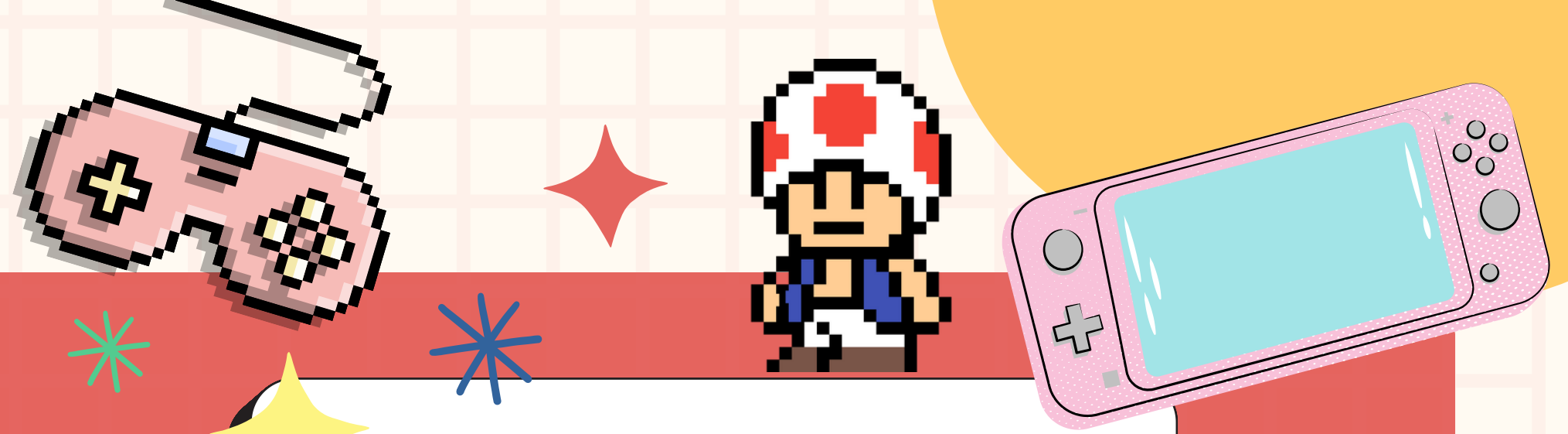
- قد تحتوي التطبيقات على محتوى لا يناسب الأطفال مثل العنف أو الإعلانات غير المناسبة.

التواصل مع الغرباء

- بعض التطبيقات توفر ميزات للتواصل مع أشخاص مجهولين، مما يعرض الأطفال لمخاطر التنمر أو الاستغلال.



مخاطر الألعاب الإلكترونية



الصحة النفسية

قد تسبب الإدمان والتوتر والقلق



الأمن الرقمي

بعض الألعاب عرضة للاختراق وسرقة المعلومات.

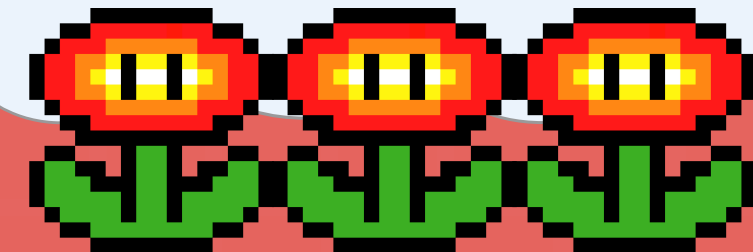


السلوك العدواني

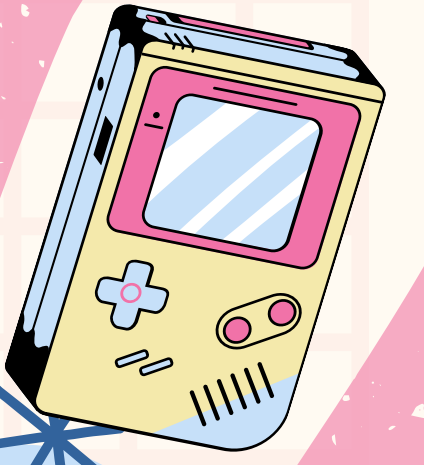
للألعاب العنيفة قد تعزز السلوك العدواني

الصحة الجسدية

تؤدي الجلسات الطويلة لمشاكل في الظهر والعيون، واضطرابات النوم.



كيف تحمي طفلك من مخاطر التطبيقات والألعاب



التحقق من تقييم التطبيقات

راجع تقييمات التطبيقات والألعاب قبل السماح بتحميلها للتأكد من ملاءمتها لعمر طفلك.



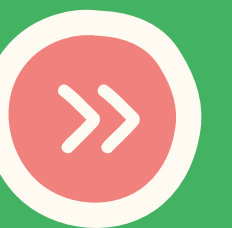
استخدام إعدادات الرقابة الأبوية

قم بتفعيل إعدادات الرقابة الأبوية لتقييد الوصول إلى محتوى غير مناسب أو لمنع التحميل العشوائي.



مراقبة وقت الاستخدام

ضع حدودًا زمنية لاستخدام التطبيقات والألعاب لمنع الإدمان والحفاظ على التوازن في حياة الطفل.





خطوات أساسية لضمان الأمان

تحديث التطبيقات بانتظام

حافظ على تحديث التطبيقات والألعاب لضمان الأمان وتجنب الثغرات الأمنية.



تحميل التطبيقات من متاجر موثوقة

تأكد من تحميل التطبيقات من متاجر رسمية مثل Google Play أو Apple Store لتجنب التطبيقات الضارة.

التحدث مع طفلك باستمرار

ناقش مع طفلك الألعاب والتطبيقات التي يستخدمها، وشرح له المخاطر المحتملة وكيفية التعامل معها



نصائح إضافية للأمان السيبراني

تفعيل إعدادات الخصوصية:
تأكد من ضبط إعدادات الخصوصية في
حسابات طفلك لحمايته من جمع البيانات
غير المصرح بها.

التأكد من الملاءمة العمرية:
تحقق من العمر المناسب لأي تطبيق أو لعبة قبل
السماح باستخدامها

تشجيع المشاركة في الأنشطة البديلة:
شجع طفلك على المشاركة في أنشطة خارج
الإنترنت لتنمية مهاراته الاجتماعية والجسدية.

توعية الطفل بمخاطر الإنترنت:
علم طفلك عدم مشاركة المعلومات الشخصية
كالعنوان ورقم الهاتف مع الغرباء، وتوضيح أهمية
الاحتفاظ بخصوصية بياناته.



كن حذرًا دائمًا!

- * - الإنترنت مليء بالفرص ولكن أيضًا بالمخاطر. كونك حذرًا ومتابعًا لنشاطات طفلك الرقمية يساعد على حمايته.
- * - تذكر أن الحماية تبدأ بالوعي والمتابعة المستمرة لضمان تجربة آمنة وممتعة لأطفالك في العالم الرقمي.