



التنمر الالکترونی



المقدمة

تعريف التتمر الإلكتروني: هو أي شكل من أشكال الإساءة أو المضايقة التي تحدث عبر الإنترنت، من خلال وسائل التواصل الاجتماعي، الرسائل النصية، أو البريد الإلكتروني.

أهمية الموضوع: مع تزايد استخدام الإنترنت، أصبح التتمر الإلكتروني ظاهرة شائعة تؤثر على الأفراد والمجتمعات.





الأهداف العامة :

أنواع التنمر الالكتروني

اسباب التنمر الالكتروني

اثار التنمر الالكتروني

كيفية التعرف على التنمر الالكتروني

استراتيجيات التعامل مع التنمر الالكتروني

دور المؤسسات و المجتمع



أنواع التنمر الإلكتروني

- التنمر عبر وسائل التواصل الاجتماعي : نشر الاشاعات او التعليقات السلبية على وسائل التواصل الاجتماعي
- التنمر عبر السائل النصيه : ارسال رسائل مسيئه او تهديدات عبر الهواتف المحموله
- التنمر في الألعاب الالكترونيه : اساءه استخدام الخصوصيه او السخريه من اللاعبين الاخرين



أسباب التنمر الإلكتروني

العوامل النفسية : مشاكل ذاتية لدى المتتمرين
مثل عدم الأمان او الرغبة في السيطرة
تأثير وسائل التواصل الاجتماعي : قد تساهم
طبيعته المنصات في تعزيز السلوكيات السلبية
قله الوعي بالقانون : عدم فهم العواقب القانونية
للتنمر

دور المؤسسات و المجتمع

التوعيه و التثقيف : تنظيم ورش عمل و ندوات لتثقيف المجتمع
حول المخاطر

دور الشركات : تطوير سياسات لجمايه المستخدمين و توفير أدوات
امان

التشريعات : المطالبه بتطوير قوانين تحمي الافراد من التنمر
الالكتروني



كيفية التعرف على التمر الالكتروني

تغيرات في سلوك الضحية : الانسحاب الاجتماعي ، قلق مستمر.

سلوكيات المتتمرين : إخفاء الهوية ، الاستغلال ، و التكرار في الاساءه .



استراتيجيات التعامل مع التنمر الالكتروني

الإبلاغ عن المتنمرين : استخدام أدوات الإبلاغ المتاحة في المنصات

التحدث مع العائلة و الأصدقاء : مشاركة التجارب مع الأشخاص المقربين

استخدام أدوات الحماية : تفعيل الخصوصية و الاعدادات الامنيه



آثار التنمر الإلكتروني

الصحة النفسية : القلق ، الاكتئاب ، تدني احترام الذات

العلاقات الاجتماعية : تأثير سلبي على العلاقات مع الأصدقاء و العائلة

العواقب القانونية : تعرض المتنمرين للمسائله القانونية ، نتيجة لافعالهم

ختاما

الحمايه : اتخاذ تدابير وقائيه لحمايه الاطفال

التوعيه : زياده الوعي بمخاطر التنمر الالكتروني

العداله : يتم محاسبه المتنمرين على افعالهم

الدعم : تقديم الدعم للضحايا و العائلات

