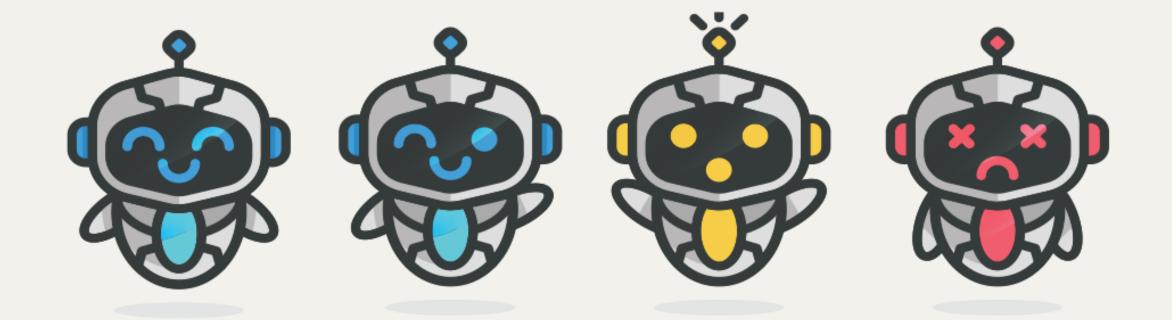
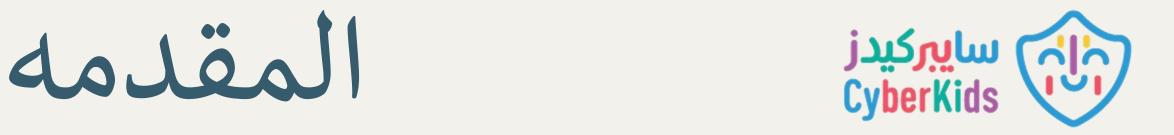


التنمر الالكتروني





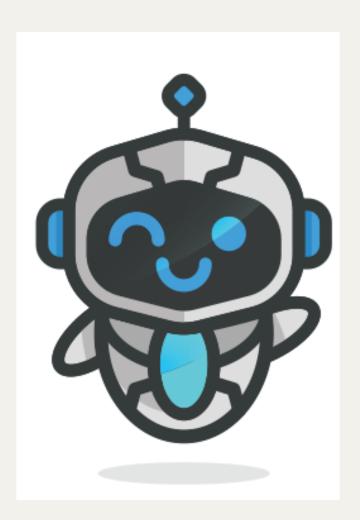
تعريف التنمر الإلكتروني: هو أي شكل من أشكال الإساءة أو المضايقة التي تحدث عبر الإنترنت، من خلال وسائل التواصل الاجتماعي، الرسائل النصية، أو البريد الإنترنت، من خلال والله الإلكتروني.

أهمية الموضوع: مع تزايد استخدام الإنترنت، أصبح التنمر الإلكتروني ظاهرة شائعة تؤثر على الأفراد والمجتمعات.





الأهداف العامة: أنواع التنمر الالكتروني اسباب التنمر الالكتروني اثار التنمر الالكتروني كيفيه التعرف على التنمر الالكتروني استراتيجيات التعامل مع التنمر الالكتروني دور المؤسسات و المجتمع



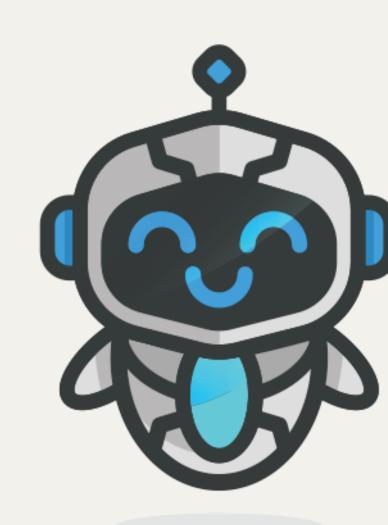


أنواع التنمر الإلكتروني

التنمر عبر وسائل التواصل الاجتماعي: نشر الاشاعات او التعليقات السلبيه على وسائل التواصل الاجتماعي

التنمر عبر السائل النصيه: ارسال رسائل مسيئه او تهديدات عبر الهواتف المحموله

التنمر في الألعاب الالكترونيه: اساءه استخدام الخصوصيه او السخريه من اللاعبين الاخرين





أسباب التنمر الالكتروني

العوامل النفسيه: مشاكل ذاتيه لدى المتنمرين مثل عدم الأمان او الرغبه في السيطره تاثير وسائل التواصل الاجتماعي: قد تساهم طبيعه المنصات في تعزيز السلوكيات السلبيه قله الوعي بالقانون: عدم فهم العواقب القانونيه للتنمر



دور المؤسسات و المجتمع

التوعيه و التثقيف: تنظيم ورش عمل و ندوات لتثقيف المجتمع

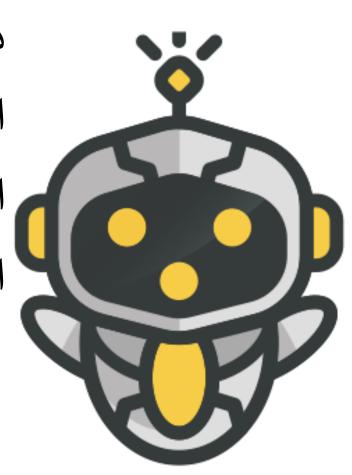
حول المخاطر

دور الشركات: تطوير سياسات لجمايه المستخدمين و توفير أدوات

امان

التشريعات: المطالبه بتطوير قوانين تحمي الافزاد من التنمر

الالكتروني





كيفيه التعرف على التنمر الالكتروني تغييرات في سلوك الضحيه: الانسحاب الاجتماعي، قلق

مستمر.

سلوكيات المتنمرين إخفاء الهويه ، الاستغلال ، و التكرار في الاساءه .



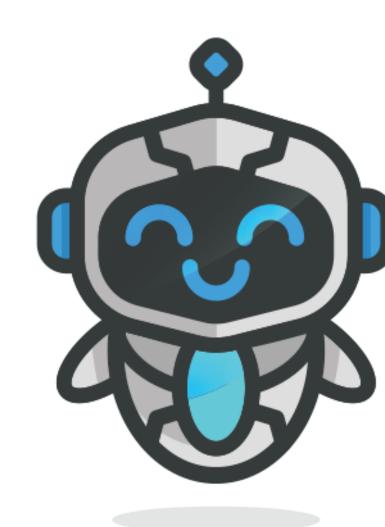


استراتيجيات التعامل مع التنمر الالكتروني

الإبلاغ عن المتنمرين: استخدام أدوات الإبلاغ المتاحه في المنصات

التحدث مع العائله و الأصدقاء: مشاركه التجارب مع الأشخاص المقربين

استخدام أدوات الحمايه: تفعيل الخصوصيه و الاعدادات الامنيه





آثار التنمر الإلكتروني

الصحه النفسيه: القلق، الاكتئاب، تدني احترام الذات

العلاقات الاجتماعيه: تاثير سلبي على العلاقات مع الأصدقاء و العائله

العواقب القانونيه: تعرض المتنمرين للمسائله القانونيه، نتيجه لافعالهم



ختاما

الحمايه: اتخاذ تدابير وقائيه لحمايه الاطفال

التوعيه: زياده الوعي بمخاطر التنمر الالكتروني

العداله: يتم محاسبه المتنمرين على افعالهم

الدعم: تقديم الدعم للضحايا و العائلات

