

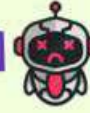
ابق آمناً على الإنترنت - نصائح سريعة
للأطفال والآباء

للأطفال:



التنمر الإلكتروني وأين
يمكن الحصول على
المساعدة

التنمر الإلكتروني:



- إذا واجه طفلك التنمر عبر الإنترنت،
شجعه على التحدث عن ذلك.
- قم بالإبلاغ عن أي سلوك مسيء
على المنصات واحتجز الشخص.

تحتاج إلى مساعدة؟



- خط المساعدة لمكافحة التنمر
الإلكتروني: 920020405
- نصائح السلامة على الإنترنت
للعائلات:
internetmatters.org
- الإبلاغ عن المشكلات: تحدث
إلى مدرسة طفلك أو مستشار
للحصول على الدعم.



كن ذكياً، وابق
آمناً، وفكر دائماً
قبل أن تنقر!

1. لا تشارك المعلومات الشخصية
احتفظ باسمك الكامل، وعنوانك، وكلمات المرور خاصة بك.
2. كن حذراً مع من تتحدث معهم
تحدث فقط مع الأشخاص الذين تعرفهم. الغرباء قد يكونون
خطرين.
3. لا تحمل أي شيء بدون إذن
اسأل دائماً شخصاً بالغاً قبل تحميل أي شيء.
4. أخبر شخصاً ما إذا كنت تتعرض للتنمر
إذا كان هناك أي شخص يتصرف بشكل سيء أو يجعلك تشعر
بعدم الارتياح عبر الإنترنت، فأخبر شخصاً بالغاً تثق به.

للآباء:



1. راقب الأنشطة عبر الإنترنت
احرص على متابعة ما يفعله أطفالك على الإنترنت
وتحدث معهم عن تجاربهم.
2. حدد وقت الشاشة
ضع حدوداً لوقت الشاشة لضمان توازن بين
الأنشطة عبر الإنترنت وخارجها.
3. استخدم أدوات الرقابة الأبوية
قم بتفعيل أدوات الرقابة الأبوية على الأجهزة
لمراقبة وحماية محتوى الإنترنت.
4. كن قدوة
نمّ عادات آمنة وصحيحة في استخدام الإنترنت أمام
أطفالك، فكونك قدوة لهم يساعد في التعلم.
5. تحدث عن مخاطر الإنترنت
ناقش مع أطفالك المخاطر المحتملة على الإنترنت
وكيفية التعامل معها.



ساير كيدز
CyberKids

كن آمناً على الإنترنت

حماية الأطفال في الأمن السيبراني

"ابق آمناً، ابق ذكياً، ابق متصلاً."

الإنترنت أداة قوية، لكن من المهم أن تحمي نفسك. مع العادات الصحيحة والدعم المناسب، يمكنك استكشاف الإنترنت والتعلم بأمان.



"نصائح للسلوك الآمن والذكي عبر الإنترنت"

للأطفال

• كن ذكياً، كن آمناً:
فكر دائماً قبل مشاركة أي شيء على الإنترنت. ما تنشره أو تشاركه قد يبقى على الإنترنت إلى الأبد.

• ثق بحدسك:
إذا شعرت أن هناك شيئاً غير صحيح أو يجعلك غير مرتاح على الإنترنت، توقف وأخبر شخصاً بالغا فوراً.

• كن لطيفاً:
عامل الآخرين عبر الإنترنت بالطريقة التي تحب أن تُعامل بها. لا تقل شيئاً جارحاً لأي شخص، حتى لو كان مزاحاً.

موارد للحصول على المساعدة:

- الهيئة الوطنية للأمن السيبراني (NCA)
الموقع الإلكتروني: nca.gov.sa
تقدم إرشادات وموارد للأمن السيبراني للعائلات.
- برنامج الإنترنت الآمن - هيئة الاتصالات وتقنية المعلومات (CITC)
الخط الساخن: 19966
الموقع الإلكتروني: internet.sa
يقدم نصائح حول الاستخدام الآمن للإنترنت وكيفية الإبلاغ عن التهديدات عبر الإنترنت.



الخاتمة:

حافظ على سلامتك وخصوصيتك على الإنترنت من خلال اتباع الإرشادات والتصرف بحذر. الإنترنت مكان رائع للتعلم والاستكشاف، ولكن من المهم أن تتذكر أن الأمان يأتي أولاً. مع دعم الأهل واتباع الممارسات الذكية، يمكنك الاستمتاع بتجربة آمنة وممتعة عبر الإنترنت.

لماذا يجب أن نبقي آمينين على الإنترنت؟

الإنترنت مليء بالفرص للتعلم والاستمتاع، لكنه يمكن أن يكون أيضاً محفوفاً بالمخاطر. يساعد البقاء آمناً على الإنترنت في حماية معلوماتك الشخصية، ويمنع التنمر الإلكتروني، ويحافظ على أمان أجهزتك. من خلال التصرف بحكمة وحرص، يمكنك الاستمتاع بالإنترنت دون مواجهة تهديدات مثل الاختراق أو الاحتيال عبر الإنترنت.

إن السلامة على الإنترنت لا تتعلق فقط بتجنب المخاطر—بل إنها تتعلق أيضاً بجعل الإنترنت مكاناً إيجابياً وممتعاً للجميع.

