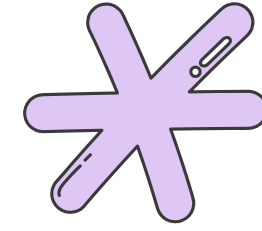
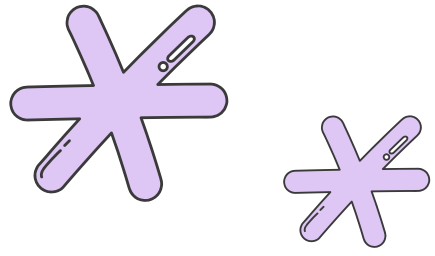
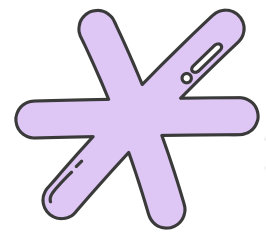


كيف نحمي أنفسنا على الإنترنت؟



كن مطلقًا !



المقدمة :

مع كثرة استخدامنا للإنترنت،
من المهم أن نتعلم كيف
نحمي أنفسنا من الأشياء
السيئة التي قد نجدها هناك.



ما هي الحماية السيبرانية للأطفال؟

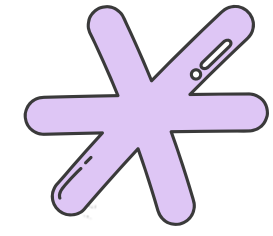
الحماية السيبرانية تعني أن نتعلم كيف
نحافظ على أنفسنا آمنين أثناء استخدام
الإنترنت.



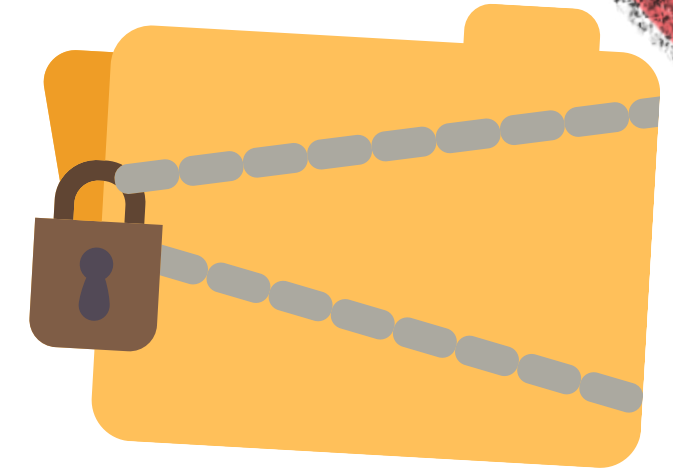
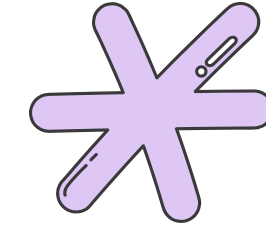
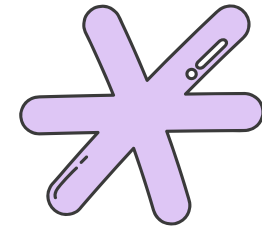
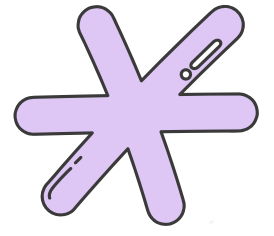
لماذا هي مهمة؟

الإنترنت فيه أشياء جميلة، لكنه يحتوي أيضًا على مخاطر مثل التنمر والمحتوى غير المناسب، لذا من المهم أن نعرف كيف نحمي أنفسنا.





ما المخاطر التي يمكن أن نواجهها؟



المحتوى غير المناسب

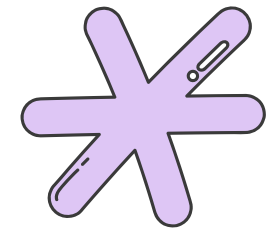
يوجد على الإنترنت محتويات قد تكون مخيفة أو غير مناسبة للأطفال، لذا من المهم أن ننتبه.

سرقة المعلومات

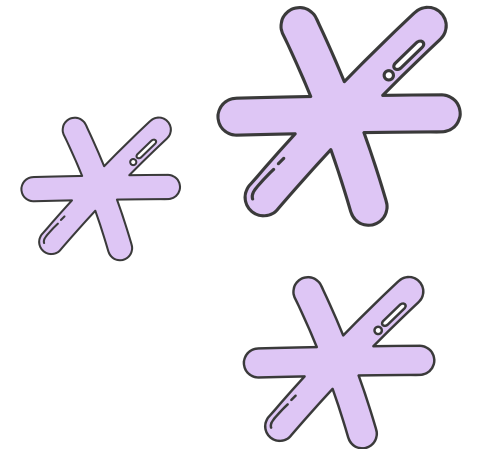
أحيانًا قد يحاول أحدهم سرقة معلوماتنا، لذلك يجب ألا نشارك أي معلومات شخصية مع الغرباء.

التنمر الإلكتروني

قد يكتب بعض الناس أشياء مزعجة أو يحاولون إزعاجنا عبر الإنترنت، وعلينا أن نعرف كيف نتعامل معهم.



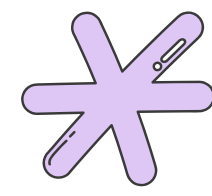
دور الوالدين في الحماية السيبرانية

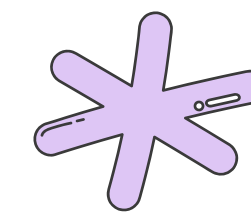
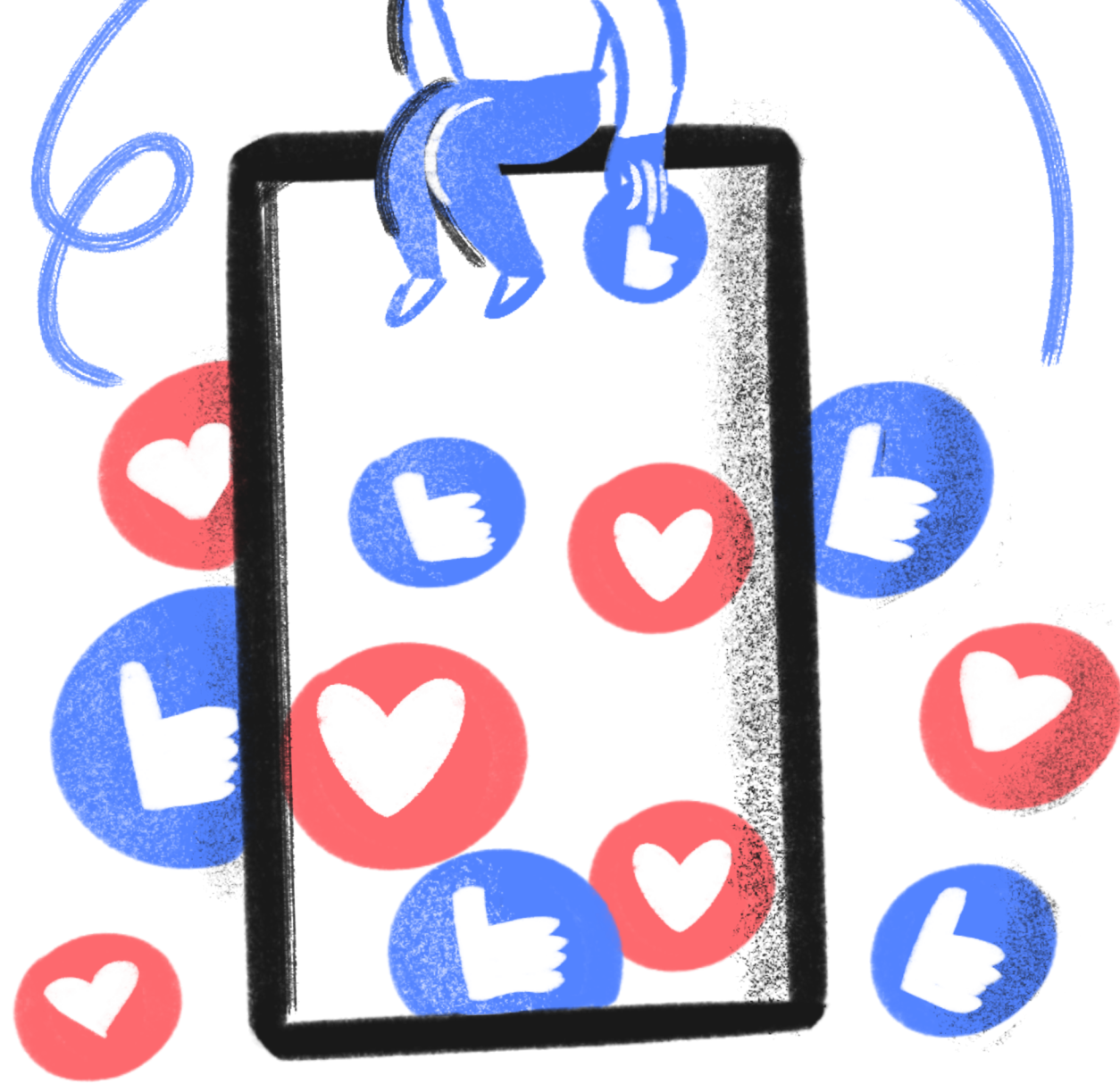


-المراقبة والمتابعة :
على الأهل التأكد من أن الأطفال يستخدمون الإنترنت
بطريقة آمنة.

- التوعية والتوجيه :
يمكن للأهل تعليم الأطفال عدم مشاركة معلوماتهم مع أي
شخص لا يعرفونه.

- استخدام أدوات الحماية :
يمكن للأهل تثبيت برامج تساعد في حماية الأطفال من
المواقع غير المناسبة.

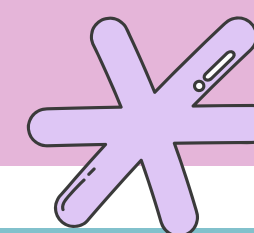
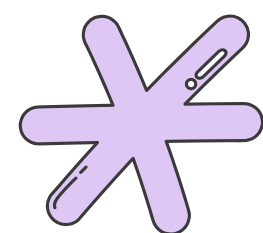
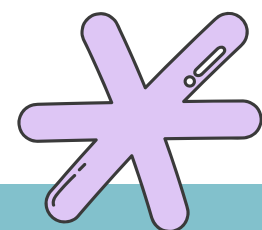




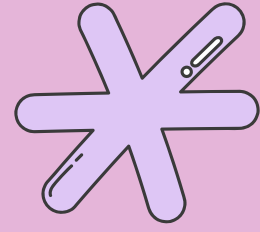
كيف يتعلم الأطفال حماية أنفسهم؟

التعرف على المخاطر :
يتعلم الأطفال كيف يعرفون الأشياء الغريبة أو غير الآمنة،
مثل الروابط أو الحسابات التي لا يعرفونها.

التحدث مع الأهل :
إذا شعر الأطفال بعدم الراحة أو واجهوا شيئًا غريبًا، يجب
أن يخبروا والديهم فورًا.



نصائح مهمة لحماية نفسك



• استخدام كلمات سر قوية :

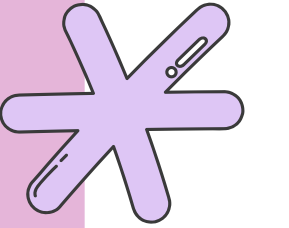
تأكد أن كلمة السر الخاصة بك ليست سهلة التخمين.

• تفعيل الخصوصية :

فعل إعدادات الخصوصية في حساباتك لمنع أي شخص من رؤية معلوماتك بدون إذن.

• التوازن بين الأنشطة :

خصص وقتًا محددًا لاستخدام الإنترنت وشارك في أنشطة أخرى مثل اللعب أو الرياضة.

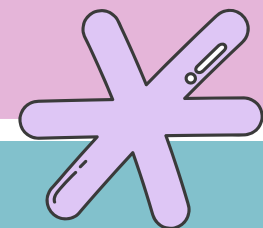
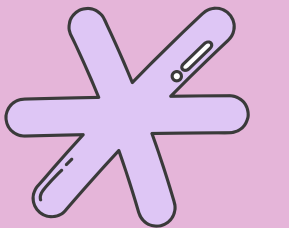




الوعي هو المفتاح !

- كلما عرفنا أكثر عن الإنترنت، كلما استطعنا أن نحمي أنفسنا بشكل أفضل.

- تذكر أن الأهل هنا دائماً لمساعدتك إذا واجهت أي مشكلة.



نشاط تفاعلي

التنمر الإلكتروني يمكن أن يؤدي مشاعرنا ويزعجنا. ☒ ☐

من الآمن مشاركة كلمة السر الخاصة بنا مع أي شخص نعرفه على الإنترنت. ☒ ☐

يجب على الأطفال إخبار والديهم إذا واجهوا محتوى غير مناسب على الإنترنت. ☒ ☐

من الجيد إضافة أي شخص لا نعرفه على الإنترنت إلى قائمة الأصدقاء. ☒ ☐

الحماية السيبرانية هي فقط لتجنب التنمر الإلكتروني. ☒ ☐

يُفضل اختيار كلمات سر سهلة التذكر وسهلة التخمين. ☒ ☐

