



لنستمتع بأمان مع الألعاب والتطبيقات!  
حماية الطفل في الفضاء السيبراني

# المقدمة

الألعاب والتطبيقات ممتعة وتعلمنا أشياء جديدة، لكن من المهم نكون حذرين ونحمي أنفسنا. سنعرف معًا كيف نلعب بأمان!

# الأشياء التي يجب الانتباه لها

## معلوماتك الخاصة

بعض التطبيقات قد تطلب معرفة اسمك أو مكانك، ونحن نحتاج دائمًا لسؤال أهل قبل إعطائهم هذه المعلومات.

## المحتوى المناسب

تأكد أن اللعبة أو التطبيق ليس فيه أشياء مخيفة أو غير مناسبة للأطفال.

## التحدث مع الغرباء

تذكر، لا نتحدث مع أشخاص لا نعرفهم داخل الألعاب.



اللعب بدون إفراط

## اللعب الممتع

اللعب لوقت طويل قد يجعلنا نتعب ويؤثر على دراستنا. لذلك،  
نحدد وقتًا للعب ونستمتع بالألعاب دون إفراط



# كيف نحافظ على أماننا؟

## التوازن بين اللعب والنشاطات الأخرى

من الجيد أن نلعب، وأيضًا أن نقضي وقتًا في الرسم، أو اللعب بالخارج مع الأصدقاء



## استخدام الأمان في الهاتف

يمكن أن يساعدنا الأهل في ضبط الهاتف ليكون مناسبًا للأطفال



## اختيار التطبيقات الآمنة

نختار الألعاب والتطبيقات التي تكون مناسبة لسننا. اسأل والديك عن أفضل الخيارات!



# خطوات أمان بسيطة

## التحديثات

نحدث الألعاب والتطبيقات باستمرار! لأن التحديث يجعلها أكثر أمانًا.



## تحميل التطبيقات من متاجر موثوقة

نختار التطبيقات من متاجر موثوقة مثل متجر Google أو Apple.

## التحدث مع الأهل

شارك والديك كل ما يعجبك في الألعاب، واطلب المساعدة إذا كان هناك شيء غريب.



# نصائح إضافية للأمان

إعدادات الخصوصية:  
تأكد من ضبط إعدادات الخصوصية في الألعاب.

التأكد من العمر المناسب:  
بعض الألعاب تناسب أعمارًا معينة، اسأل والديك قبل استخدام أي لعبة جديدة.

التنوع في الأنشطة:  
إلى جانب الألعاب، من الممتع المشاركة في أنشطة أخرى مثل القراءة أو التلوين.

إدارة الوقت:  
حدد وقتًا معينًا للعب كل يوم لتجنب الإفراط.



# كن حذرًا دائمًا!

لعب سعيد وآمن!  
الإنترنت مليء بالأشياء الممتعة. دعونا نستمتع ونحافظ على أماننا بمساعدة الأهل.

## نشاط تفاعلي

- من الجيد إعطاء معلوماتنا الخاصة للألعاب دون سؤال الأهل. ☒ ☐
- يجب أن نحدد وقتًا للعب حتى لا يؤثر على دراستنا وصحتنا. ☒ ☐
- الألعاب والتطبيقات على الإنترنت كلها آمنة للأطفال. ☒ ☐
- تحميل التطبيقات من متاجر موثوقة مثل **GOOGLE** و **APPLE** يجعلها أكثر أمانًا. ☒ ☐
- التحدث مع الأهل عن الألعاب التي نحبها يساعدنا في البقاء بأمان. ☒ ☐
- يمكننا اللعب مع أي شخص نلتقي به عبر الإنترنت دون قلق. ☒ ☐