



التنمر الالکترونی



المقدمه

يحتوي هذا العرض على شرح مبسط عن التمرر الالكتروني و التعريف به و أسباب التمرر الالكتروني و التأثير النفسي المصاحب له و يحتوي هذا العرض أيضا على بعض استراتيجيات الوقايه من التمرر الالكتروني .





الأهداف العامة :
ماهو التنمر
التاثير النفسى
اشكال التنمر الالكترونى
توعيه الضحايا و العائلات



التنمر الالكتروني هو شكل من أشكال التنمر الذي يحدث عبر الإنترنت أو الأجهزة المحمولة يتضمن استخدام الوسائط الرقمية لإيذاء أو مضايقة شخص آخر، مثل إرسال رسائل إلكترونية أو رسائل نصية مسيئة، أو نشر شائعات على الإنترنت



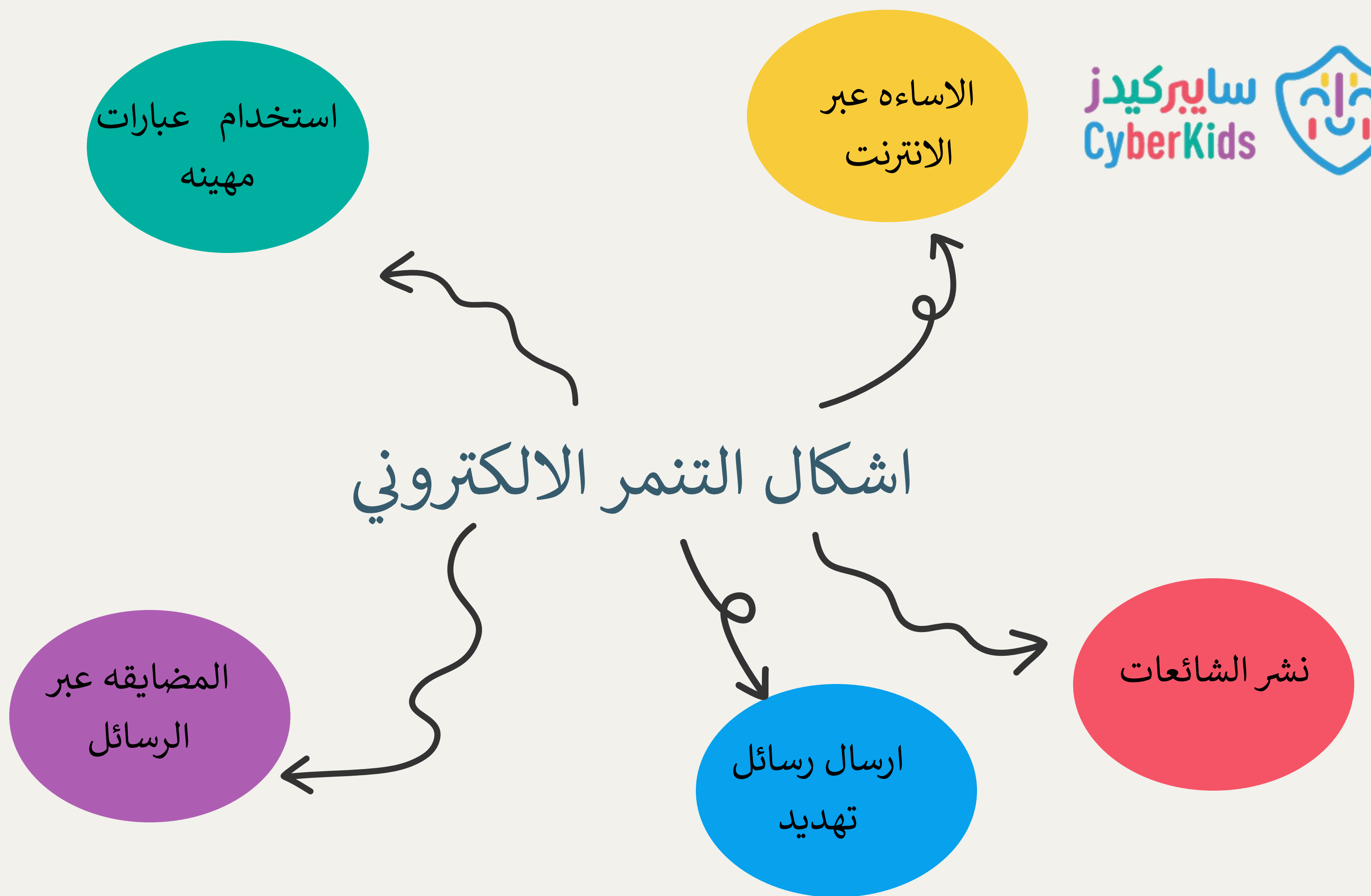
صعود التنمر الالكتروني

١- انتشار الانترنت : مع زياده الوصول الى الانترنت اصبح التنمر الالكتروني اكثر شيوعا

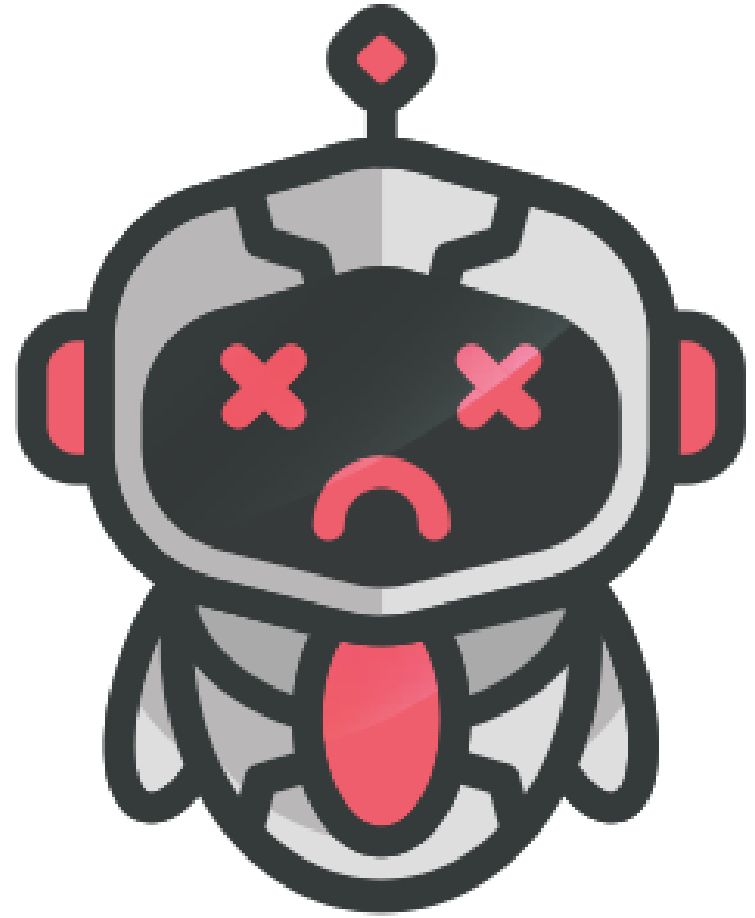
٢- وسائل التواصل الاجتماعي :منصات التواصل توفر بيئه سيئه للتواصل مع العديد من الاشخاص

٣-الهاتف الذكي :الهاتف الذكي متاح على نطاق واسع ، مما يسهل على الناس الوصول الى الانترنت





التاثير النفسي على الضحايا



القل و الاكتئاب

العزله الاجتماعيه

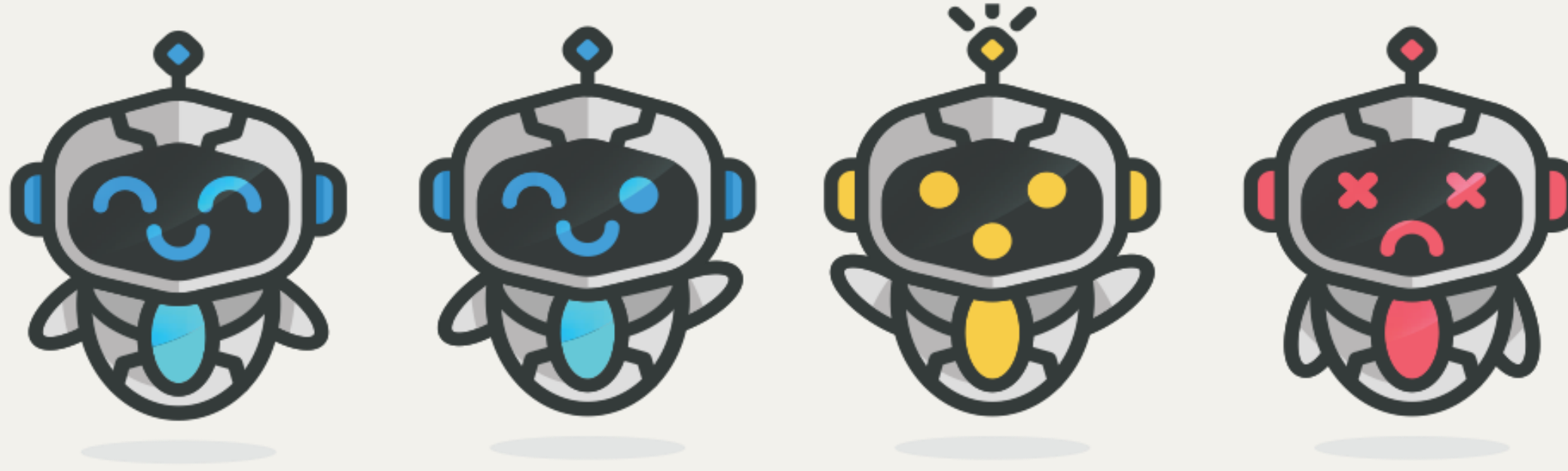
مشاكل في النوم و
العنف

استراتيجيات الوقايه

المسؤوليه : التاكيد على
المسؤوليه الشخصيه في
استخدام الانترنت

التقارير : التبليغ على
الحالات على الفور الى
منصات التواصل
الاجتماعي

التعليم : التوعيه
بالمخاطر و التعرف على
علامات التنمر الالكتروني



توعيه الضحايا و العائلات

التواصل : التحدث الى الاهل و الاصدقاء و الخبراء
التوثيق : حفظ الادله على التنمر الالكتروني
المساعدة : طلب المساعدة من المختصين مثل الاخصائي النفسي





ختاما

الحمايه : اتخاذ تدابير وقائيه لحمايه الاطفال

التوعيه : زياده الوعي بمخاطر التنمر الالكتروني

العداله : يتم محاسبه المتنمرين على افعالهم

الدعم : تقديم الدعم للضحايا و العائلات

